

Sana e Robusta Costituzione

Daniele Silvestri - 2026

“Costituzióne” (dal vocabolario Treccani)1 Il modo con cui un corpo, un oggetto, un organismo è costituito..... nell'uso corrente, le qualità fisiche e funzionali dell'organismo umano nel loro complesso: persona di sana, robusta, forte, debole, gracile costituzione...2. La struttura essenziale dello stato, cioè l'insieme delle istituzioni che ne determinano l'ordinamento supremo; l'insieme delle norme giuridiche e legislative fondamentali che tracciano le linee maestre dell'ordinamento dello stato...

Possiamo dormire tranquilli Possiamo perfino tifare un pallone Scherzare dei nostri difetti E ogni tanto vibrare di indignazione Possiamo perché per fortuna O per merito altrui questa nostra Nazione Gode ancora, almeno per ora Di una sana e robusta Costituzione Possiamo lasciare che il vento ci passi vicino e nemmeno sentirlo contare sul fatto che votano gli altri che noi abbiamo da fare volete capire Possiamo perché lo ripeto perché qualcuno in passato ci ha dato uno scudo se poi nel futuro dovesse servire un ricostituente si trova, si trova sicuro E invece non è così ci vuole attenzione ogni cosa ha il suo prezzo diceva qualcuno e qualcuno aveva ragione Un Paese di sana e robusta Costituzione è fatto di grandi principi e di condivisione Non solo non sceglie la guerra: la ripudia per definizione difende i diritti di tutti senza alcuna eccezione E ci mostra le sue cicatrici con orgoglio a chi vuole vedere quali furono quei sacrifici e in che modo si diede equilibrio al potere	E gli atroci delitti tutto il sangue versato acquisire diritti non è mai stato facile, e mai fu scontato Disegnare il futuro si può ma capendo la storia ognuna di quelle parole lo grida a perpetua memoria Possiamo mangiare tranquilli possiamo senz'altro evitare il rumore e ascoltare gli arguti consigli di qualche ministro in televisione Possiamo cantare sereni possiamo persino seguire Sanremo Ci ritroveremo a sperare che i figli imparino presto e da soli che cosa eravamo e cosa saremo Cosa saremo un paese di sana e robusta Costituzione ancora almeno per adesso è ancora un paese di sana e robusta Costituzione però bisogna stare attenti si è un paese di sana e robusta Costituzione ed è un paese che ripudia la guerra per definizione e difende i diritti di tutti senza eccezione senza eccezione sana e robusta senza eccezione
---	---

“Sana e robusta Costituzione” è il singolo di Daniele Silvestri che unisce musica e impegno civile, riportando al centro i temi dei diritti e della responsabilità collettiva. Il brano richiama i principi fondamentali della Costituzione italiana attraverso un testo diretto ma allo stesso tempo riflessivo, in pieno stile cantautorale. Tra momenti intimi e passaggi più incisivi, la canzone invita a una presa di coscienza personale e sociale.

